長野
会場

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare







毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です。

過労死等防止対策推進シンポジウム





過労死をゼロにし、健康で充実して働き続けることのできる社会へ

近年、働き過ぎやパワーハラスメント等の労働問題によって多くの方の尊い命が失われ、
また心身の健康が損なわれ深刻な社会問題となっています。
本シンポジウムでは有識者や過労死で亡くなられた方のご遺族等にも
ご登壇をいただき、過労死等の現状や課題、防止対策について考えます。



日時　2026. 11.27 金　13:30～15:30（受付13:00～）

参加無料
事前申込

会場　**ホテル信濃路 2階 穂高**
（長野市中御所岡田町131-4）

●お申込み・特設ホームページはこちら　過労死等防止対策推進シンポジウム

二次元コードを読み込んで下さい。

主催：厚生労働省　　後援：長野県

協力：過労死等防止対策推進全国センター、全国過労死を考える家族の会、過労死弁護団全国連絡会議、長野県弁護士会、長野産業保健総合支援センター、長野県社会保険労務士会、長野県経営者協会、長野県商工会議所連合会、長野県中小企業団体中央会、長野県商工会連合会、連合長野、長野県平和・人権・環境労働組合会議、長野県労働組合連合会、長野県労働者福祉協議会

長野会場

プログラム

［主催者挨拶］ 長野労働局

［基調講演］

「職場のメンタルヘルス対策
～今改めて長時間過重労働とハラスメント防止のために～」

天笠 崇 氏
（精神科医／公立学校法人静岡社会健康医学大学院大学 社会健康医学研究科 客員教授）

［企業の取組事例］

「社員とワクワクする会社を造る
～健康経営×働き方改革 過労を防ぎ、社員が安心して働ける労働環境への取り組み～」

高木建設株式会社 代表取締役社長 髙木 亜矢子 氏

［過労死遺族からの声］

［閉会挨拶］



天笠 崇 氏

精神科医
公立学校法人静岡社会健康医学大学院大学
社会健康医学研究科 客員教授

代々木病院精神科医、代々木病院EAPケアシステムズ顧問、働くもののいのちと健康を守る東京センター理事長、北里大学医学部大学院環境医科学群労働衛生学非常勤講師、（一社）SST普及協会事務局長

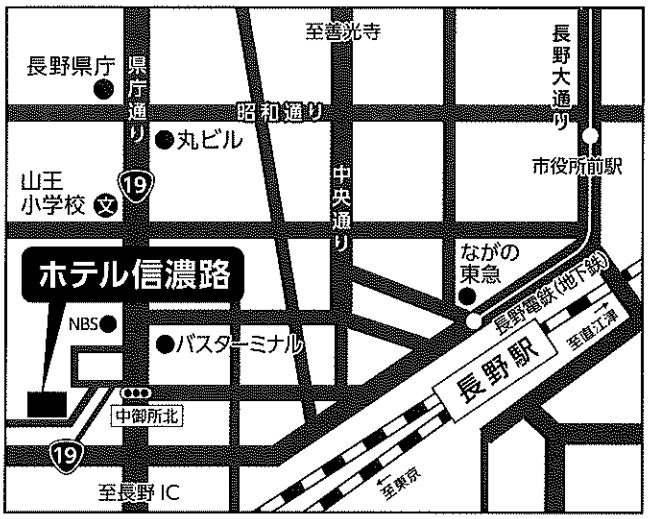
【専門領域】
社会健康医学、精神保健学、労働精神医学、精神医学、京都大学（社会健康医学博士）、認定産業医・労働衛生コンサルタント、精神保健指定医、日本精神神経学会専門医・指導医、（一社）SST普及協会認定講師

会場のご案内

ホテル信濃路 2階 穂高

（長野市中御所岡田町131-4）

・JR「長野駅」善光寺口より徒歩8分　・無料駐車場90台完備



参加申込みについて

○会場の都合上、事前申し込みをお願いします。
○申し込みはWebまたはFAXでお願いします。
○受付番号を発行いたします。当日会場受付にて受付番号をお知らせください。
○定員になり次第締め切りとさせていただきますのでご了承ください。
○定員超過の場合は、電話またはメールでご連絡いたします。
○連絡先のTELかE-mailのどちらかは必ずご記入ください。
○参加（証明）書の発行はいたしておりません。予めご了承ください。

◎Webからのお申し込みはこちら ▶ 過労死等防止対策推進シンポジウム 検索
https://www.mhlw.go.jp/karoshi-symposium/

●以下の参加申込書に必要事項を記載の上、FAXをお願いいたします。**FAX番号 03-6264-6445**
●下記の「個人情報の取扱いについて」に同意の上、ご記入ください。 →□同意しました。

過労死等防止対策推進シンポジウム［参加申込書］

●次の該当する□に✔をお願いいたします。

□ 経営者　□ 会社員　□ 公務員　□ 団体職員　□ 教職員　□ 医療関係者　□ 弁護士
□ 社会保険労務士　□ パート・アルバイト　□ 学生　□ 過労死等の当事者・家族
□ その他［　　］

お名前 5名以上のお申込みは、別紙（様式自由）にてFAXしてください。	ふりがな	ふりがな
	ふりがな	ふりがな
連絡先	●TEL:	●FAX:
	●E-mail:	
企業・団体名		

「個人情報の取扱いについて」 ・ご記入いただいた事項は、過労死等防止対策推進シンポジウムの申込受付業務を目的として使用します。・他の目的ではご本人の同意なく第三者に提供をいたしません。・委託運営株式会社プロセスユニークの「個人情報保護方針（https://www.p-unique.co.jp/hp/privacy.html）」に従い適切な保護措置を講じ、厳重に管理いたします。

（お問い合わせ先）厚生労働省本シンポジウム事業受託事業者 株式会社プロセスユニーク　電　話：0570-036-222（ナビダイヤル）
E-mail：karoushiboushisympo@p-unique.co.jp