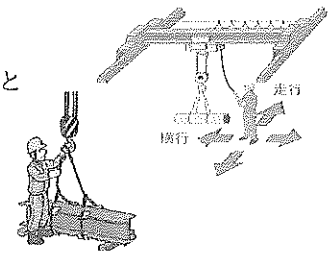
関係事業主　殿

2026年2月
日本クレーン協会長野支部教習センター
協 催　（一社）上小労働基準協会

玉掛け技能講習・クレーン運転特別教育セット講習のご案内



「玉掛け技能講習（最大つり上げ荷重1トン以上のクレーン、移動式クレーンもしくはデリック）」と「クレーン運転業務特別教育（つり上げ荷重５トン未満）」のセット講習を実施します。
※単独での受講も可能ですが、クレーン運転業務特別教育のみを受講される場合は移動式クレーン運転士、小型移動式クレーン運転技能講習、玉掛け技能講習いずれかの修了証保持者に限ります。

１．講習の日時

講　習　日	申込締切日	申込後の取消期限
2027年　2月　15日・16日・17日・18日・19日	1月25日	2月3日

講　習　時　間					
1日目	玉掛け	学科講習	午前9時00分開始	（受付：8時40分より）	
2日目		学科講習	午前9時00分開始	（受付：8時40分より）	※一部免除コースは午後の講習免除
3日目		実技講習	午前8時00分開始	（受付：7時40分より）	
4日目	クレーン	学科講習	午前9時00分開始	（受付：8時40分より）	
5日目		実技講習	午前8時00分開始	（受付：7時40分より）	

※セット講習は、玉掛け3日（一部免除者は2.5日）＋クレーン特別教育2日の計5日間（一部免除者は4.5日間）になります。

２．講習実施機関　（一社）日本クレーン協会長野支部教習センター　（長野労働局長登録番号第72号　登録有効期間　2029年3月30日）

３．講習場所　【篠ノ井会場】　日本クレーン協会長野支部教習センター
長野市篠ノ井布施五明463-32　TEL：026-292-1737

４．受講料　A　：一般コース　受講料　３５，５９０円
教材費　３，４１０円　計　３９，０００円（消費税込）
B　：一部免除コース　受講料　３３，５９０円
教材費　３，４１０円　計　３７，０００円（消費税込）
（クレーン協会長野県支部会員様は、教材費を500円割引致します）
※補講講習１時間につき学科500円　実技１回10,000円

５．受講申込方法
※ 受講申込書に写真1枚（縦3cm　横2.4cm　正面、脱帽、上三分身、背景無地）が必要になります。
写真裏には氏名を明記してください。（証明写真等をご用意ください）
※「クレーン等運転士免許証」「小型移動式クレーン運転技能講習修了証」「床上操作式クレーン運転技能講習修了証」等の保持者は2日目午後の講習科目が免除となりますので、お申込み時に修了証のコピーをご提出ください。
※ 修了証への旧姓等併記をご希望の方は、戸籍謄本・住民票・運転免許証等の何れかの証明書をご提出ください。

６．申込先及び申込締切日
受講申込書に、受講料及び教材費を添えて申込締切日までに当協会へお申込ください。
※ 受講料・教材費を振込される場合は申込書を郵便で送付してください。

申込先　（一社）上小労働基準協会　〒386-0025　上田市天神2-4-55
（TEL：0268-23-2500　FAX:0268-23-2507）

振込先　：　八十二長野銀行　上田支店　普通預金口座　No. 1144206

※振込手数料のご負担をお願いします

７．定　員　４０名

８．その他
(1) 申込取消期限それ以後の取消、当日欠席者には受講料・教材費は返却いたしません。
(2) 受講者は、筆記用具、電卓、保護帽、軍手、安全靴・ｽﾆｰｶｰ等を持参してください。
(3) 写真は修了証に使用しますので鮮明な写真を貼付けて下さい。（普通紙へ印刷した物は受理できません）
(4) 外国籍の方は、氏名の確認のため、旅券または在留カードの写しを添付してください。
(5) 人材開発支援助成金・人材開発助成金（建設労働者技能実習コース）ＣＰＤＳの受講証明をいたします。
必要な方は申込時にお申し出ください。（詳細はクレーン協会長野県支部ホームページをご覧ください。）
(6) セット講習の玉掛け技能講習を修了できなかった方は、クレーン運転特別教育へは進めません

【個人情報について】ご記入いただきました個人情報につきましては、当協会が責任を持って管理し、本講習以外には使用いたしません

講習会場	講習開始日	※実技日(協会記入)
篠ノ井	2月15日	月　日

クレーン関係 講習受講申込書

※受付　上小労働基準協会　　号
※受付年月日　令和8 年　　月　　日

(一社)上小労働基準協会
Tel　0268-23-2500
Fax　0268-23-2507

講習名（受講する講習の左枠に○印を記入してください。）

	玉掛け技能講習		小型移動式ｸﾚｰﾝ運転技能講習＋玉掛け技能講習セット講習
	床上操作式ｸﾚｰﾝ運転技能講習	○	玉掛け技能講習＋ｸﾚｰﾝ運転業務特別教育セット講習
	小型移動式ｸﾚｰﾝ運転技能講習		天井クレーン定期自主検査者安全教育
	フルハーネス特別教育		移動式クレーン定期自主検査者安全教育
	クレーン運転士安全衛生教育(再教育)		玉掛業務従事者安全衛生教育(再教育)
	移動式クレーン運転士安全衛生教育(再教育)		

※ どちらかに必ず○印を付けてお申込下さい。
※コースの無い講習だうぎましてほ○印は不要です
A　一般コース
B　一部免除コース（力学免除者）

※　受講証明希望の方は○印を付けてお申込下さい。
1　人材開発支援助成金
2　人材開発支援助成金（建設労働者技能実習コース）
3　CPDS

氏名	フリガナ （旧姓等　）	旧姓等併記希望者は右の口内にレ点を記入ください。		生年月日	昭和・平成　年　月　日
現住所	（〒　－　） TEL　（　） 携帯　（　）				

修了証写真貼付
縦3cm×横2.4cm
正面(胸より上)
6か月以内撮影
(FAX時写真不要)

※　個人で受講の場合は、以下事業所の記入は不要です。

事業所	名称		担当部署 担当者名	フリガナ
	所在地	（〒　－　）	連絡先TEL	（　）
			連絡先FAX	（　）

※一部免除者等所持修了証コピー貼付欄（右欄資格いずれか一種類）

※天井クレーン定期自主検査者安全教育、移動式クレーン定期自主検査者安全教育、フルハーネス特別教育受講者は貼付不要です。

①玉掛け技能講習修了証
②床上操作式クレーン運転技能講習修了証
③小型移動式クレーン運転技能講習修了証
④クレーン・デリック運転士免許証（天井クレーン）
⑤移動式クレーン運転士免許証
※クレーン等再教育受講者は資格の写しを左枠内へ貼付してください

クレーン協会
会員　・　非会員

受講料 A：35,590円　B：33,590円　教材費：3,410円

※ 講習名及び受講者氏名のみ記載のうえ切り離さずご提出して下さい。　（振込/現金　／　担当：　）

切り取り線

受講番号	※受付 上小協会　　号	（玉掛け技能講習 / クレーン運転特別教育 セット講習）　受講票
(クレーン協会記入)	受講者名　　様	講習会場 日本クレーン協会長野支部

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
講習受付欄	(学科)	(学科)	(実技)	(学科)	(実技)
	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19

連絡先　日本クレーン協会長野支部教習センター　TEL026-292-1737

玉掛け技能講習・クレーン特別教育実施要領

日本クレーン協会長野支部教習センター

令和8年4月1日

玉掛け学科　1日目　　集合8：55

講習科目	講習時間	
クレーンに関する知識	9：00 ～ 10：00	1.0h
クレーン等の玉掛けの方法	10：05 ～ 12：05	2.0h
昼休み	12：05 ～ 12：45	
クレーン等の玉掛けの方法	12：45 ～ 15：50	3.0h
関係法令	15：55 ～ 16：55	1.0h

玉掛け学科　2日目　　集合8：55

講習科目	講習時間	
クレーン等の玉掛けの方法　　☆玉掛けの方法　ビデオ	9：00 ～ 11：00	2.0h
玉掛け実技　合図	11：05 ～ 12：05	1.0h
学科講習一部免除者は続いて学科試験 午後の講習免除	12：10 ～	
他の者は昼休み	12：05 ～ 13：00	
力学に関する知識	13：00 ～ 16：05	3.0h
学科講習一部免除者以外の者学科試験	16：10 ～	

玉掛け実技　3日目　　集合7：55

講習科目	講習時間	
A班		
玉掛け実技　基本作業　応用作業	8：00 ～ 11：00	3.0h
玉掛け実技試験	11：05 ～	
昼休み	12：00 ～ 12：45	
用具選定　質量目測	12：45 ～ 15：45	3.0h
用具選定　質量目測試験	15：50 ～	
B班		
用具選定　質量目測	8：00 ～ 11：00	3.0h
用具選定　質量目測試験	11：05 ～	
昼休み	12：00 ～ 12：45	
玉掛け実技　基本作業　応用作業	12：45 ～ 15：45	3.0h
玉掛け実技試験	15：50 ～	

クレーン特別教育学科　1日目　　集合8：55

講習科目	講習時間	
クレーンに関する知識	9：00 ～ 10：30	1.5h
	10：35 ～ 12：05	1.5h
昼休み	12：05 ～ 12：45	
原動機及び電気に関する知識	12：45 ～ 14：15	1.5h
	14：20 ～ 15：50	1.5h
関係法令	15：55 ～ 16：55	1.0h
修了試験	17：00 ～	

クレーン特別教育実技　2日目　　集合7：55

講習科目		講習時間	
実技 20人	合図	8：00 ～ 9：00	1.0h
	クレーンの運転	9：05 ～ 10：35	1.5h
		10：40 ～ 12：10	1.5h
昼休み		12：10 ～ 13：00	
実技 20人	合図	13：00 ～ 14：00	1.0h
	クレーンの運転	14：05 ～ 15：35	1.5h
		15：40 ～ 17：10	1.5h

【一般事項】

1　全ての科目を受講し、学科及び実技試験の合格した者に修了証を交付します。

2　開講時刻に遅刻した者は受講を認めません。講習の途中で退席した者は以降の受講は認めません。

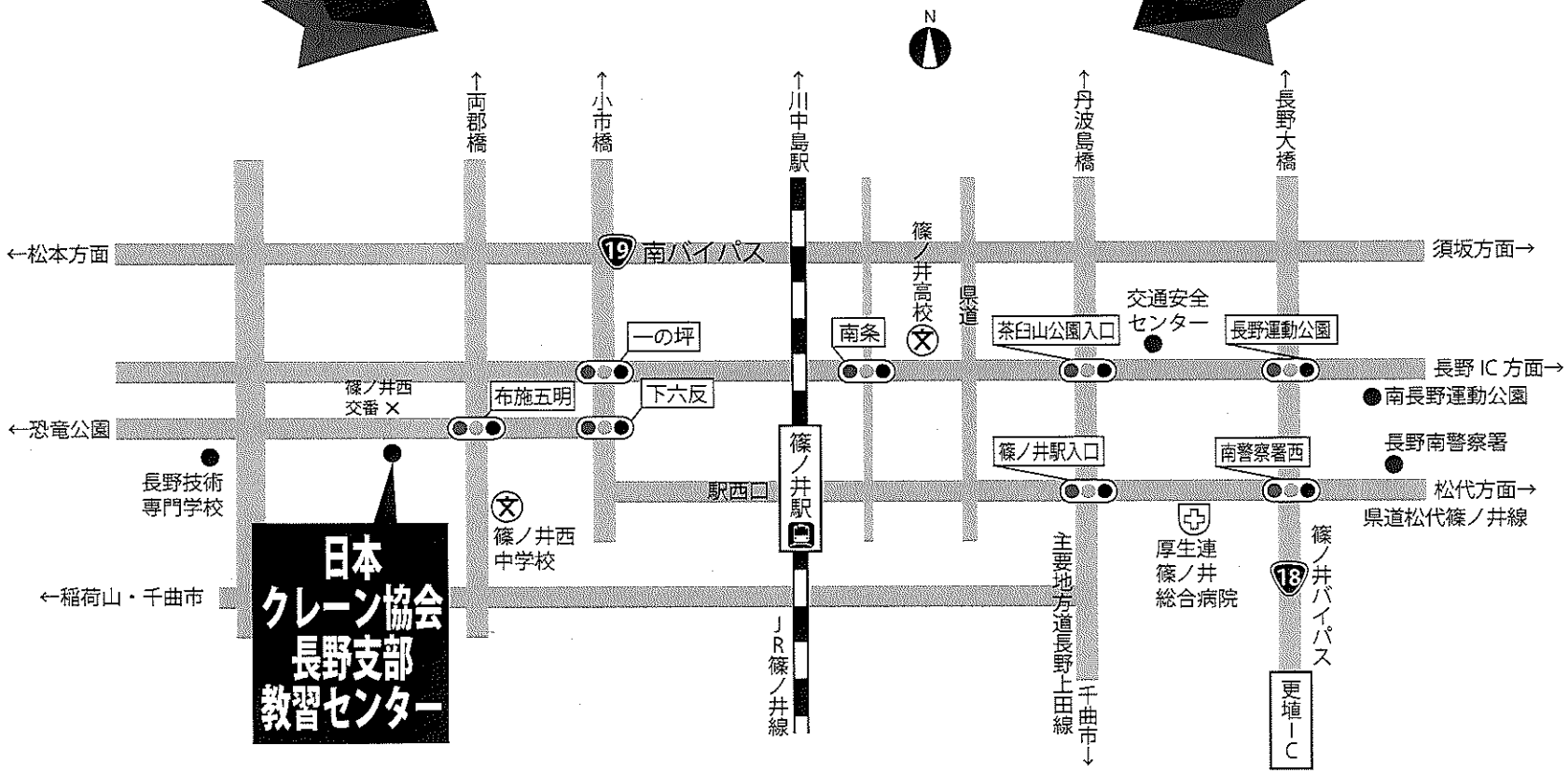
3　受講中、講師の指示に従わない者、受験に不正があった者、他の受講者に迷惑な行為のあった者は採点の結果の如何に拘らず不合格とします。

4　受講中は携帯電話の使用、喫煙、飲食を禁止します。

5　講習開始前、点呼を取り出欠を確認します。

6　講師は(一社)日本クレーン協会長野支部の登録講師から指名します。

日本クレーン協会 長野支部 教習センター 案内図



日本クレーン協会 長野支部 教習センター

〒388-8011 長野市篠ノ井布施五明 463-32

TEL.026-292-1737 FAX.026-299-7411

JR 篠ノ井駅西口より 700m

日本クレーン協会長野支部 検索

P 駐車場は、前向き駐車・アイドリングストップでお願いします。