感染症防止のため、症状がある方、陽性の方、同居家族に陽性者がいる方は受講を控えていただくようお願いいたします。
マスクの着用は個人の判断に委ねられていますが、会話の際にはマスクの着用を推奨いたします。

関係事業主　殿

令和８年10月１日

〔登録番号：第10号　有効期間：令和11年３月30日〕
長野労働局長登録教習機関（一社）長野県労働基準協会連合会
（一社）更埴労働基準協会
各労働基準協会

玉掛け技能講習

開催のご案内

労働安全衛生法第61条 施行令第20条では、制限荷重が１トン以上の揚貨装置又はつり上げ荷重が１トン以上のクレーン、移動式クレーン若しくはデリックの玉掛け(ワイヤーロープやチェーンその他の玉掛け用具を用いて、荷を吊るために行う荷掛けおよび荷外しの作業)の業務に従事する者は、所定の技能講習を修了した資格者でなければならないことになっています。

長野労働局長登録教習機関であります当連合会では、この資格を取得する講習を下記により開催いたしますので、関係者は是非この機会に資格を取得されますようご案内申し上げます。

記

１．受講資格区分　（玉掛け技能講習規程第４条に係る特例は適用いたしません）

受講資格区分		資格の内容	免除科目
A	免許等所持者	◇クレーン運転士、クレーン運転士（床上運転式限定）、移動式クレーン運転士、デリック運転士、揚貨装置運転士、クレーン・デリック運転士、クレーン・デリック運転士（クレーン限定）（床上運転式限定）　以上の免許所持者 ◇床上操作式クレーン(５トン以上)運転技能講習、小型移動式クレーン運転技能講習の修了者　（特別教育は除く）	講習科目の一部（玉掛けに必要な力学に関する知識)の免除
B	Ａ以外の人		

２．講習月日・会場・締切日・定員　　**※初日は８時55分からオリエンテーションを行います**

開催月日	令和８年11月17日(火)・18日(水)・19日(木) ※天候(雷雨等)により実技講習を延期する場合があります。			資格区分Ａの人は １日目の午後及び２日目・３日目の２日半 資格区分Ｂの人は３日間受講のこと
受付時間	第１日目の受付は、区分Ｂの人は８時40分から、区分Ａの人は12時40分からになります。			
会場	千曲市総合観光会館　　千曲市上山田温泉２丁目１２番地１０			
締切日	令和８年11月５日(木)	定員	40名	締切日前でも定員になりましたら受付を締め切らせていただきます。

３．申込方法

（１）申込先　　最寄りの労働基準協会へお申込み下さい。（所在地は申込書の裏面に掲載してあります。）

（２）提出書類　　※下記①② を申込時に必ず提出して下さい。外国籍の方は③も貼付して下さい。

① 受講申込書	受講料及びテキスト代を添えてお願いします。 (労働基準協会会員事業場のテキスト代は不要です。)
② 写真１枚（申込書貼付用） 縦３cm、横2.5cm裏面に氏名明記 修了証に使用します	正面、脱帽、上三分身（胸から上）（顔がサイズ画面いっぱいのもの又は、はみ出したものは受付いたしません）、背景無地、鮮明で傷のないもの、デジタルカメラで写した場合は専用の印画紙を使用した写真に限ります。
外国籍の方のみ③旅券(パスポート)・在留カード・特別永住者証明書 いずれかの写し	氏名が記載されている頁の写しを、講習受講申込書裏面の貼付欄に糊づけして下さい。

４．受講料（消費税含む）　区分Ａの人１名 25,300円 〔内訳：本体23,000円 消費税（10%）2,300円〕
区分Ｂの人１名 26,400円 〔内訳：本体24,000円 消費税（10%）2,400円〕
※区分Ａの方は申込受付時に必ず免許証等の写しを提出して下さい。

5．テキスト代（消費税含む）〈労働基準協会会員事業場は不要〉「玉掛作業者必携テキスト」※テキスト代は改定される場合があります。

1冊　1,705円　　〔内訳：本体1,550円 消費税（10%）155円〕

※受講料及びテキスト代は申込先の労働基準協会へお支払い（またはお振込み）ください。

6．修　了　証

所定の時間を受講した方に対して試験を行い、合格者には3日目の修了式で修了証をお渡しします。

なお、11月6日以降に受講申込みされた方及び申込書の記載内容に不備があった方には後日郵送いたします。(郵送代460円ご負担下さい。）また、満18歳未満の方には、満18歳に到達した時点で修了証を郵送いたしますのでお含みおき願います。

7．受講上等の留意事項

（1）筆記用具（鉛筆又はシャープペンシル、消しゴム）、電卓(携帯電話、スマホは使用禁止)携行のこと。
3日目は実技のため、筆記用具、電卓(携帯電話、スマホは使用禁止)携行のほか、作業しやすい服装で安全靴、保護帽(ヘルメット)、皮手袋(軍手)を整えて出席して下さい。
※お貸し出来ませんので各自必ずお持ち下さい。

（2）会場の空調により温度調節が難しいため、各自服装等にご留意下さい。

（3）申し込み受付後の取消しは11月10日までとし、その後の取消し及び欠席者には原則としてテキストをお渡しし、受講料は返還しませんのでお含み下さい。(労働基準協会会員事業場の方は、テキストのお渡しと、受講料の返還をいたしません。）

8．講習時間・科目・講師

	日	時　間	講　習　科　目	講　師
学科講習	第一日目	8:55～	オリエンテーション	㈱守谷商会安全環境管理室 酒井 清隆　氏
		9:00～12:00	クレーン等の玉掛けに必要な力学に関する知識	
		13:00～14:00	クレーン等に関する知識	
		14:00～17:00	クレーン等の玉掛けの方法 一般的作業方法　玉掛け用具　基本動作　合図の方法	
	第二日目	9:00～10:00	関係法令	
		10:00～12:00 13:00～15:00	クレーン等の玉掛けの方法 一般的作業方法　玉掛け用具　基本動作　合図の方法	
実技講習		15:00～16:00	クレーン等運転のための合図	
		16:00～17:00	学科試験	
実技講習	第三日目	8:30～11:30 12:15～15:15	質量目測　玉掛け用具の選定　基本作業　応用作業	酒井 清隆　氏 (一社)長野県労働基準協会連合会 講師　永井 秀行 廣瀬 謙治
		15:15～17:00	実技試験	
		17:00～(予定)	修了式	

9．助成金制度を活用される皆様へ

本講習は「人材開発支援助成金」等の助成金が受けられる場合がありますが、管轄する都道府県労働局へ訓練実施計画届を訓練開始1ヶ月前迄に提出することが必要となります。(但し、建設労働者技能実習コースは訓練実施計画届の提出が不要です。)

詳細につきましては

長野労働局職業安定部 訓練課（TEL０２６－２２６－０８６２）までお問い合わせください。(助成金に限る)

助成金受給申請時に必要な受講証明(申請書)につきましては、当日会場に持参いただくか、受講終了後お送りください。なお、郵送の場合は、110円分の切手貼付の返信用封筒を同封してください。(注：必要事項の記載のないものは証明できませんのでご留意下さい)

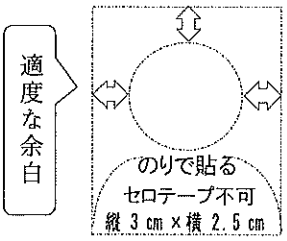
10．そ　の　他

（1）労働安全衛生規則等の一部改正に伴い技能講習修了証の氏名欄(25文字以内)に旧姓及び通称を併記することが可能です。併記を希望する受講者は申込書の裏面をご確認ください。

（2）昼食は斡旋しませんので 、各自ご持参下さい。

留意事項	1．受講区分Ａの方は、免許証等の表と裏（同一面に免許証等名と氏名が記入されているものはその面だけでよい）の写を申込書の受講区分欄に糊で貼付すること。 2．外国籍の方の氏名は、旅券又は在留カード等に記載されている氏名を記入すること。 3．個人で申し込まれる方は、事業主職氏名欄に署名をして、現住所枠の下段に日中連絡の取れる電話番号を記入すること。 4．申込書及び受講票の受講者氏名欄へ記入願います。※欄は記入しないこと。 太線内は、修了証の記載事項になりますので、特に正確に記入すること。

（修了証に使用します）



◆正面　◆上三分身　◆脱帽
◆背景無地　◆鮮明な写真に限る
※修了証に不適切なもの（頭部が切れている等）は再提出の場合があります。

11 月 17 日・18 日・19 日　　千曲市会場

玉掛け技能講習受講申込書

講習最終日に満 18 才に満たない者は、生年月日欄の満 18 才未満を〇で囲んで下さい。

フリガナ		生年月日	昭和　・　平成 年　月　日生
氏　名			※満 18 歳未満
※字体等不明瞭な場合は後日交付になります。送料はご負担ください。			
旧姓を使用した氏名又は通称の併記の希望の有無　（いずれかを〇で囲む）			有　／　無
併記を希望する氏名又は通称			
現住所 〒番号必須	〒　　－ 都・道・府・県		

※協会名	※区分	※受講No.
上　小		
国籍 ※外国籍の方のみご記入下さい。		
労働基準協会会員関係	加入されている労働基準協会名を【】内に必ずご記入下さい。 加入されていない場合は会員外に〇をご記入下さい。 〔　　〕労働基準協会 ・ 会員外	

※個人で受講される方のみ日中連絡がとれる電話番号ご記入ください。　　－　　－

受　講　区　分　（Ａ該当者の免許証等の添付欄）（この部分にのりを付けて貼付して下さい、Ａ以外の人はＢを〇で囲んで下さい。）

Ａ	（取得資格を〇で囲み免許証等の表と裏の（同一面に免許証等名と氏名が記載されているものはその面だけでよい）コピーを上の受講区分欄に貼付して下さい。）（複数取得している場合は１種類でよい。）	Ｂ
	クレーン運転士免許（床上限定含む）　デリック運転士免許　移動式クレーン運転士免許　積貨装置運転士免許　クレーン・デリック運転士免許（クレーン限定・床上運転式限定含む）	Ａ以外の人
	小型移動式クレーン運転技能講習修了　床上操作式クレーン（5 トン以上）運転技能講習修了	

上記のとおり申し込みます。　令和　年　月　日

〒　　－

事業場所在地
事 業 場 名
事業主職氏名

申込担当者所属
〃　氏名
ＴＥＬ　（　　）
ＦＡＸ　（　　）

（一社）長野県労働基準協会連合会長 殿

★ご記入いただきました個人情報につきましては、本講習修了の履歴、修了証の発行を行うもので、個人情報保護法により当連合会が責任を持って厳重に管理いたします。なお、申込書は受講を取り消し等されてもご返却いたしません。

※協会使用欄　㊞Ａ25,300-　Ｂ26,400-　㋐1,705-　㊞×　㋐入　受領月日　・　領収者　受講No.

受講者氏名を記入し、切り取らないで下さい。

玉掛け技能講習受講票

初日は 8 時 55 分からオリエンテーションを行います
※天候（雷雨等）により実技講習を延期する場合があります。

※協会名	※区分	※受講No.	受　講　者　氏　名
上　小			

講習月日　R8 年 11 月 17 日・18 日・19 日
講習会場　千曲市総合観光会館

※1 日目と 2 日目は 8 時 40 分から、3 日目は 8 時 10 分からこの受講票を提示して受付を済ませて下さい。Ａの方は 1 日目は 12 時 40 分から受付します。
※会場の空調により温度調節が難しいため、各自服装等にご留意下さい。
※会場敷地内は駐車できません。建物東側の駐車場をご利用ください。

※1日目		※2日目		※3日目	

感染症防止のため、症状がある方、陽性の方、同居家族に陽性者がいる方は受講を控えていただくようお願いいたします。
マスクの着用は個人の判断に委ねられていますが、会話の際にはマスクの着用を推奨いたします。

旧姓及び通称の記載を希望する方及び外国籍の方へ

技能講習修了証の氏名欄に旧姓及び通称の記載を希望する受講者は申込書への希望の有無を記入し、次のいずれかの写しを下記欄に貼付下さい。

旧姓＝戸籍謄本、旧姓を併記した住民票、自動車運転免許証等
通称＝通称を併記した住民票、自動車運転免許証等

・旧姓及び通称の併記に伴う必要書類等写し貼付欄

（糊づけしてください）

外国籍の方

・旅券（パスポート）・在留カード・特別永住者証明書のいずれかの写し貼付欄

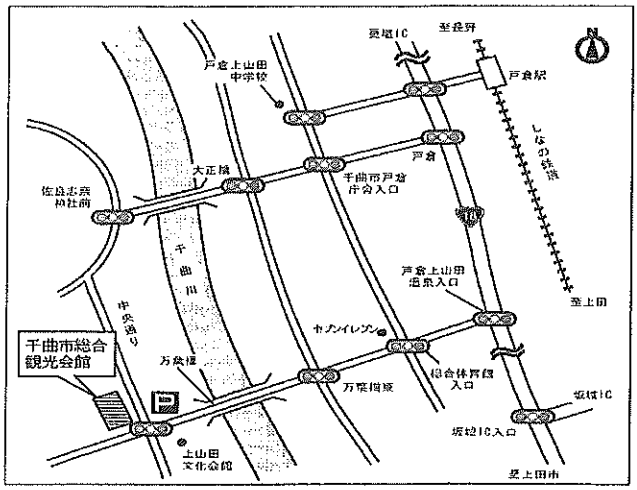
（糊づけしてください）

各地区労働基準協会所在地【講習の申込みは最寄りの労働基準協会へ】

労働基準協会名	所在地	TEL・FAX
（一社）松本労働基準協会	〒390-0851　松本市大字島内 3427－51	0263－40－3600・ 48－1388
（一社）長野労働基準協会	〒380-0918　長野市アークス 2－3	026－227－0235・227－1494
（一社）諏訪労働基準協会	〒394-0021　岡谷市銀田 1-4-11 岡谷商工会館 3 階 301 号室	0266－22－2032・ 22－2067
（一社）上小労働基準協会	〒386-0025　上田市天神 2－4－55	0268－23－2500・ 23－2507
（一社）飯田労働基準協会	〒395-0063　飯田市羽場町 3 丁目 2－4	0265－22－6246・ 22－6248
（一社）中野労働基準協会	〒383-0013　中野市大字中野 1863－1	0269－22－2255・ 23－0729
（一社）佐久労働基準協会	〒384-0017　小諸市三和 1－4－7	0267－22－3841・ 25－1008
（一社）伊那労働基準協会	〒396-0015　伊那市中央 5083－1	0265－76－6666・ 72－5855
（一社）更埴労働基準協会	〒388-8007　長野市篠ノ井布施高田 96	026－292－0400・293－0403
（一社）大町労働基準協会	〒398-0002　大町市大町 6713-3	0261－22－0774・ 23－3601

（一社）長野県労働基準協会	〒380-0918　長野市アークス 2－3	026－223－0280・223－0277
連合会	ホームページ　https://www.naganoroukiren.or.jp	

会場案内図



千曲市総合観光会館

所 在 地：千曲市上山田温泉 2-12-10
電　　話：026-261-0300
交通案内：しなの鉄道 戸倉駅からタクシー約 10 分
更埴 IC から 10km　約 17 分
坂城 IC から 9km　約 15 分

（一社）更埴労働基準協会 携帯番号
090-9209-5586

※会場敷地内は駐車できません。
建物東側の駐車場をご利用下さい。