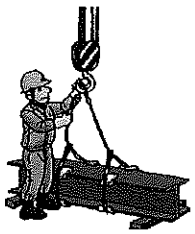
関係事業主　殿

2026年10月

日本クレーン協会長野支部教習センター
協催　（一社）上小労働基準協会
協催　各地区労働基準協会

玉掛け技能講習開催案内



玉掛け（つり上げ能力1トン以上のクレーン）の技能講習を下記により実施します。
法定の資格（玉掛け技能講習修了証）を取得し、安全に就業できますようご案内申し上げます。

記

1．講習の日時

講　習　日	講 習 場 所	申込締切日	申込後の取消期限
2026年 12月 7日・8日・9日 他	学科実技ともに：　篠ノ井会場	11月16日	11月26日

※但し「小型移動式クレーン運転技能講習修了証」「床上操作式クレーン運転技能講習修了証」「クレーン・デリック運転士免許証」「移動式クレーン運転士免許証」等保持者は学科講習2日目午後の講習科目が免除となります。
お申込み時に何れか一種類の修了証コピーをご提出ください（クレーン特別教育修了証は免除対象外です）

2．講習実施機関　（一社)日本クレーン協会長野支部　　長野労働局長登録番号第72号　登録有効期間　2029年3月30日

3．講習の場所
【篠ノ井会場】　（一社）日本クレーン協会長野支部　　長野市篠ノ井布施五明463-32　℡：026-292-1737

4．受講料　A：　一般コース　受講料　２３，２９５円
教材費　１，７０５円　計　２５，０００円（消費税込）
B：　一部免除コース　受講料　２１，２９５円
教材費　１，７０５円　計　２３，０００円（消費税込）
（クレーン協会長野支部会員様は、教材費を500円割引致します）
※補講講習１時間につき学科500円　実技１回10,000円

5．受講資格及び申込方法
※　受講申込書に写真1枚(縦3cm　横2.4cm　正面、脱帽、上三分身、背景無地、6ヶ月以内)が必要になります。
写真裏に氏名を明記し申込書へ貼付してください。
※　学科一部免除コースの方は、何れか一種類の修了証コピーを貼付して下さい。

6．申込先及び申込締切日
受講申込書に、受講料及び教材費を添えて申込締切日までに当協会窓口へ申込下さい。
※受講料・教材費を振込される場合は申込書を郵便で送付して下さい。
申込後、受講票をお受け取り下さい。
申込先　（一社）上小労働基準協会　〒386-0025　上田市天神2-4-55
(TEL：0268-23-2500　FAX:0268-23-2507)

振込先　：　八十二長野銀行　上田支店　普通預金口座　No. 1144206

※振込手数料のご負担をお願いします

7．定　員　６０名（締切日前であっても定員になり次第締め切ります）

8．その他
(1) 申込取消期限それ以後の取消、欠席者には受講料は返金いたしません。
(2) 受講者は 学科日には、受講票・筆記用具、実技日には、電卓・鉛筆・消しゴムをご持参下さい。
実技日の服装は、保護帽・軍手・安全靴・ｽﾆｰｶｰ等、長袖、長ズボンの服装で出席して下さい。
(3) 写真は裏面糊付けで貼付してください。
(4) 外国籍の方は、氏名の確認のため、旅券または在留カードの写しを添付して下さい。
(5) 人材開発支援助成金、人材開発支援助成金（建設労働者技能実習コース）、ＣＰＤＳの受講証明をいたします。
申込時にお申し出下さい。（詳しくはクレーン協会長野支部ホームページをご覧下さい。）
(6) 旧姓等の併記をご希望の方は、戸籍謄本・住民票・自動車運転免許証等の証明書をご提出ください。

【個人情報について】ご記入いただきました個人情報につきましては、当協会が責任を持って管理し、本講習以外の目的には使用いたしません

玉掛け技能講習実施要領

日本クレーン協会長野支部教習センター

学科　1日目　　集合8：55　　2026年4月1日

講習科目	講習時間	
クレーンに関する知識	9：00 ～ 10：00	1.0h
クレーン等の玉掛けの方法	10：05 ～ 12：05	2.0h
昼休み	12：05 ～ 12：45	
クレーン等の玉掛けの方法	12：45 ～ 15：50	3.0h
関係法令	15：55 ～ 16：55	1.0h

学科・実技(合図)　2日目　　集合8：55

講習科目	講習時間	
クレーン等の玉掛けの方法　　☆玉掛けの方法　ビデオ	9：00 ～ 11：00	2.0h
玉掛け実技　合図	11：05 ～ 12：05	1.0h
学科講習一部免除者は続いて学科試験 午後の講習免除	12：10 ～	
他の者は昼休み	12：05 ～ 13：00	
力学に関する知識	13：00 ～ 16：05	3.0h
学科講習一部免除者以外の者学科試験	16：10 ～	

実技　3日目　　集合7：55

講習科目	講習時間	
A班		
玉掛け実技　基本作業　応用作業	8：00 ～ 11：00	3.0h
玉掛け実技試験	11：05 ～	
昼休み	12：00 ～ 12：45	
用具選定　質量目測	12：45 ～ 15：45	3.0h
用具選定　質量目測試験	15：50 ～	
B班		
用具選定　質量目測	8：00 ～ 11：00	3.0h
用具選定　質量目測試験	11：05 ～	
昼休み	12：00 ～ 12：45	
玉掛け実技　基本作業　応用作業	12：45 ～ 15：45	3.0h
玉掛け実技試験	15：50 ～	

【一般事項】

1　全ての科目を受講し、学科及び実技試験の合格した者に修了証を交付します。

2　開講時刻に遅刻した者は受講を認めません。講習の途中で退席した者は以降の受講は認めません。

3　受講中、講師の指示に従わない者、受験に不正があった者、他の受講者に迷惑な行為のあった者は採点の結果の如何に拘らず不合格とします。

4　受講中は携帯電話の使用、喫煙、飲食を禁止します。

5　講習開始前、点呼を取り出欠を確認します。

6　講師は(一社)日本クレーン協会長野支部の登録講師から指名します。

講習会場	講習開始日	※実技日（協会記入）
篠ノ井	12月7日	月　日

クレーン関係 講習受講申込書

※受付　上小労働基準協会　　号
※受付年月日　令和8 年　　月　　日

(一社)上小労働基準協会
Tel　0268-23-2500
Fax　0268-23-2507

講習名（受講する講習の左枠に○印を記入してください。）

○	玉掛け技能講習		小型移動式ｸﾚｰﾝ運転技能講習＋玉掛け技能講習セット講習
	床上操作式ｸﾚｰﾝ運転技能講習		玉掛け技能講習＋ｸﾚｰﾝ運転業務特別教育セット講習
	小型移動式ｸﾚｰﾝ運転技能講習		天井クレーン定期自主検査者安全教育
	フルハーネス特別教育		移動式クレーン定期自主検査者安全教育
	クレーン運転士安全衛生教育(再教育)		玉掛業務従事者安全衛生教育(再教育)
	移動式クレーン運転士安全衛生教育(再教育)		

※ どちらかに必ず○印を付けてお申込下さい。
※コースの無い講習にうきましてはO印は不要です

A　一般コース
B　一部免除コース（力学免除者）

※　受講証明希望の方は○印を付けてお申込下さい。

1　人材開発支援助成金
2　人材開発支援助成金（建設労働者技能実習コース）
3　CPDS

氏名	フリガナ （旧姓等　　）	旧姓等併記希望者は右の□内にレ点を記入ください。	□	生年月日	昭和・平成　年　月　日
現住所	（〒　　－　　） TEL　（　　） 携帯　（　　）				

修了証写真貼付
縦3cm×横2.4cm
正面（胸より上）
6か月以内撮影
（FAX時写真不要）

※　個人で受講の場合は、以下事業所の記入は不要です。

事業所	名称		担当部署 担当者名	フリガナ
	所在地	（〒　　－　　）	連絡先TEL	（　　）
			連絡先FAX	（　　）

※一部免除者等所持修了証コピー貼付欄（右欄資格いずれか一種類）

※天井クレーン定期自主検査者安全教育、移動式クレーン定期自主検査者安全教育、フルハーネス特別教育受講者は貼付不要です。

①玉掛け技能講習修了証
②床上操作式クレーン運転技能講習修了証
③小型移動式クレーン運転技能講習修了証
④クレーン・デリック運転士免許証（天井クレーン）
⑤移動式クレーン運転士免許証
※クレーン等再教育受講者は資格の写しを左枠内へ貼付してください

クレーン協会
会員　・　非会員

受講料 A：23,295円　B：21,295円　教材費：1,705円

※ 講習名及び受講者氏名のみ記載のうえ切り離さずご提出して下さい。

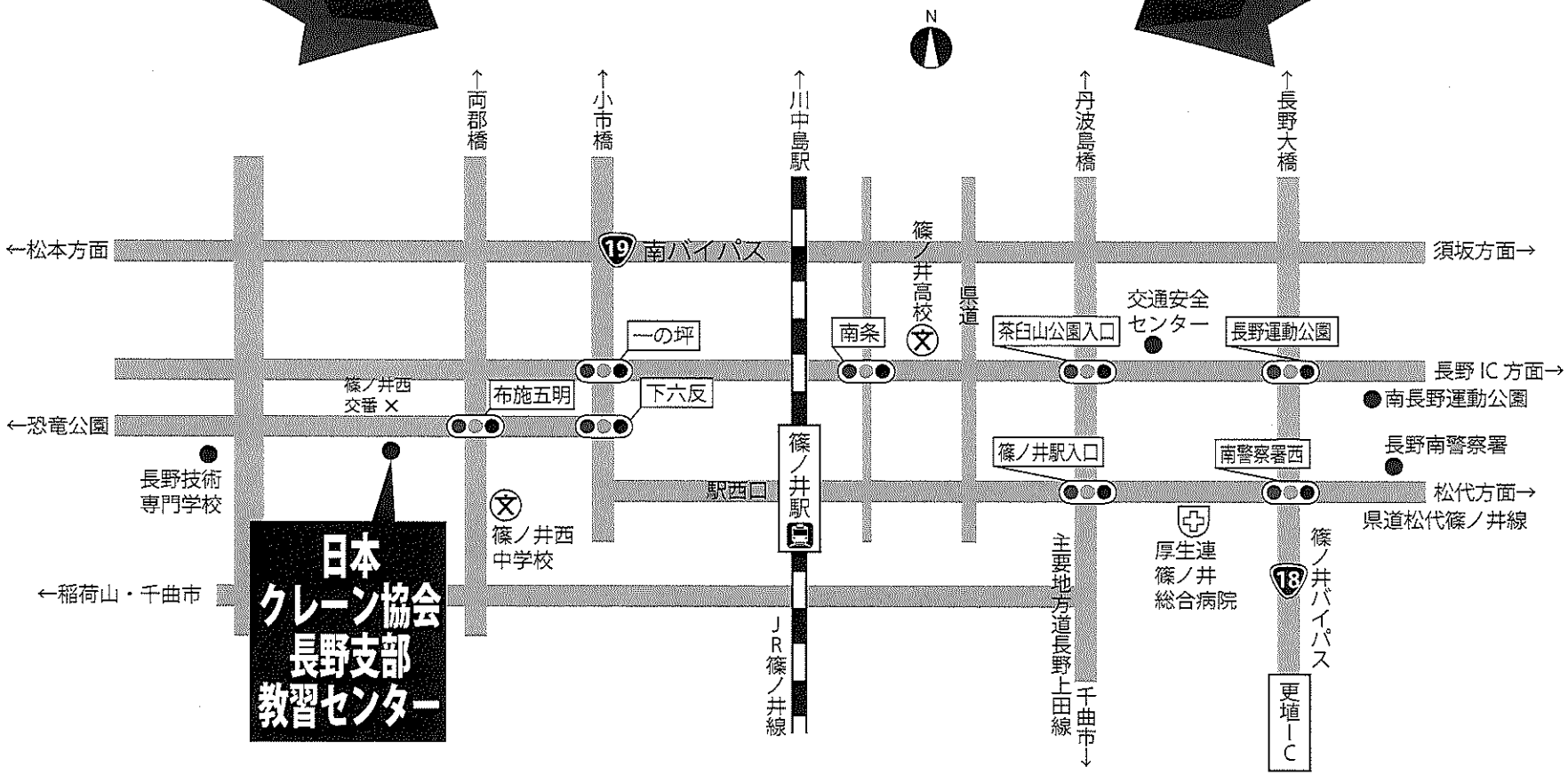
（振込/現金　／　担当：　）

切り取り線

受講番号（クレーン協会記入）	※受付 上小協会　　号	（玉掛け技能講習）受講票				
	受講者名　　様	講習会場 日本クレーン協会長野支部				
	講習受付欄	1日目（学科）12/7	2日目（学科）12/8	3日目（実技）12/	4日目（学科）	5日目（実技）

連絡先　日本クレーン協会長野支部教習センター　TEL026-292-1737

日本クレーン協会 長野支部 教習センター 案内図



日本クレーン協会 長野支部 教習センター

〒388-8011 長野市篠ノ井布施五明 463-32

TEL.026-292-1737 FAX.026-299-7411

JR 篠ノ井駅西口より 700m

日本クレーン協会長野支部 検索

P 駐車場は、前向き駐車・アイドリングストップでお願いします。