感染症防止のため、症状がある方、陽性の方、同居家族に陽性者がいる方は受講を控えていただくようお願いいたします。
マスクの着用は個人の判断に委ねられていますが、会話の際にはマスクの着用を推奨いたします。

令和８年９月１日

関係事業主　殿

〔登録番号：第96号　有効期間：令和11年3月30日〕
長野労働局長登録教習機関　（一社）長野県労働基準協会連合会
（一社）佐久労働基準協会
各労働基準協会

石綿作業主任者技能講習

開催のご案内

事業者は、石綿等[注)] を取り扱う作業又は都道府県労働局長の許可を受けて石綿等を試験研究のため製造する作業については、石綿作業主任者技能講習を修了した者のうちから、石綿作業主任者を選任し、その者に作業方法の決定や作業者の指揮等の職務を行わせなければならないこととされています。（労働安全衛生法第１４条）

長野労働局長登録教習機関であります当連合会では、これからの石綿ばく露防止対策の重点が、石綿等の使用されている建築物又は工作物の解体、破砕、改修等の作業になってきていることから、主として建設業の方を対象とした標記の講習を下記により開催いたしますので、関係者が是非この機会に資格を取得されますようご案内申し上げます。（ 建設業以外の方も受講できます。）

注）「石綿等」とは、石綿若しくは石綿をその重量の 0.1%を超えて含有する製剤その他の物をいいます。

記

１．講習日時・会場・締切日・定員　　※初日は８時５５分からオリエンテーションを行います

開催日時	令和８年10月21日(水)･22日(木)　２日とも８時40分から受付をし、９時開講です。			
会場	佐久地区トラック研修会館　　佐久市瀬戸１０２６－４			
締切日	令和８年10月８日(木)	定員	７０名	締切日前でも定員になりましたら受付を締め切らせていただきます。

２．申込方法

（１）申込先　　最寄りの労働基準協会へお申込み下さい。（所在地は申込書の裏面に掲載してあります）

（２）提出書類　（下記の２点を申込時に必ず提出して下さい。）

① 受講申込書	受講料及びテキスト代を添えてお願いします。 （労働基準協会会員事業場のテキスト代は不要です。）
② 写真１枚（申込書貼付） 縦３cm、横2.5cm裏面に氏名明記 修了証に使用します	正面、脱帽、上三分身（胸から上）（顔がサイズ画面いっぱいのもの又は、はみ出したものは受付いたしません。）、背景無地、鮮明で傷のないもの、デジタルカメラで写した場合は専用の印画紙を使用した写真に限ります。

３．受講料（消費税含む）

１名　15,400円　　〔内訳：本体14,000円 消費税（10%）1,400円〕

４．テキスト代（消費税含む）（労働基準協会会員事業場は不要）「石綿作業主任者テキスト」※テキスト代は改定される場合があります。

１冊　2,090円　　〔内訳：本体　1,900円 消費税（10%）　190円〕

※受講料及びテキスト代は申込先の労働基準協会へお支払い（またはお振込み）ください。

５．修　了　証

所定の時間を受講した方に対して試験を行い、合格者には２日目の修了式で修了証を交付します。
なお、10 月 9 日以降に受講申込みされた方及び申込書の記載内容に不備があった方には後日郵送いたします。
(郵送代 460 円ご負担下さい。)

６．受講上等の留意事項

（１）筆記用具（鉛筆、消しゴム）を携行して下さい。
（２）申し込み受付後の取消しは 10 月 14 日までとし、その後の取消し及び欠席者には原則としてテキストをお渡しし、受講料は返還いたしませんのでお含み下さい。(労働基準協会会員事業場の方は、テキストのお渡しと、受講料の返還をいたしません。)
（３）会場の空調により温度調節が難しいため、各自服装等にご留意ください。

７．講習時間・科目・講師

月日	講　習　科　目	時　　間	講　　師
第一日目	オリエンテーション	8:55～	
	関係法令	9:00～12:00	(一社)長野県労働基準協会連合会 上田測定所　アスベスト業務室長　　伊藤 克
	石綿による障害とその予防措置に関する知識	13:00～15:30	医療法人山月会 小諸医院　院長　　髙木 暁也　氏
第二日目	作業環境の改善方法に関する知識 労働衛生保護具に関する知識	9:00～12:00 13:00～16:00	(一社)長野県労働基準協会連合会 化学物質管理専門家　　武士 善明
	修了試験	16:00～17:00	
	修了式	17:00～(予定)	

都合によりカリキュラム及び講師が変更となることもあります。

８．助成金制度を活用される皆様へ

本講習は「人材開発支援助成金」等の助成金が受けられる場合がありますが、管轄する都道府県労働局へ訓練実施計画届を訓練開始１ヶ月前迄に提出することが必要となります。(但し、建設労働者技能実習コースは訓練実施計画届の提出が不要です。)
詳細につきましては
長野労働局職業安定部 訓練課（TEL０２６－２２６－０８６２）までお問い合わせください。(助成金に限る)
助成金受給申請時に必要な受講証明(申請書)につきましては、当日会場に持参いただくか、受講終了後お送りください。なお、郵送の場合は、110 円分の切手貼付の返信用封筒を同封してください。(注：必要事項の記載のないものは証明できませんのでご留意下さい)

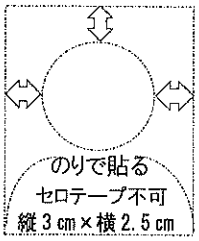
９．そ　の　他

（１）労働安全衛生規則等の一部改正に伴い技能講習修了証の氏名欄(25 文字以内)に旧姓及び通称を併記することが可能です。併記を希望する受講者は申込書の裏面をご確認下さい。
（２）昼食は斡旋しませんので 、各自ご持参下さい。

留意事項	1．申込書及び受講票の受講者氏名欄へ記入して下さい。 ※欄は記入しないこと。 太線内は、修了証の記載事項になりますので、特に正確に記入して下さい。 2．個人で申し込まれる方は、申し込み確認のため事業主職氏名欄に署名をして、現住所枠の下段に日中連絡の取れる電話番号をご記入下さい。

（修了証に使用します）

適度な余白



◆正面　◆上三分身　◆脱帽
◆背景無地　◆鮮明な写真に限る
※修了証に不適切なもの（頭部が切れている等）は再提出の場合があります。

10月21日・22日　佐久市会場

石綿作業主任者技能講習受講申込書

※受付時に申込書と写真を必ず提出してください。

フリガナ		生年月日	昭和　・　平成 年　月　日生
氏　名			
※字体等不明瞭な場合は後日交付になります。送料はご負担ください。			
旧姓を使用した氏名又は通称の併記の希望の有無　（いずれかを○で囲む）			有　／　無
併記を希望する氏名又は通称			
現住所 〒番号必須	〒　－ 都・道・府・県		

※協会名	※受講No.
上小	

労働基準協会会員関係	加入されている労働基準協会名を【 】内に必ずご記入下さい。 加入されていない場合は会員外に○をご記入下さい。 【　　】労働基準協会 ・ 会員外

※個人で受講される方のみ日中連絡が取れる電話番号をご記入下さい。　—　—

上記のとおり申し込みます。

令和　年　月　日

〒　－

事業場所在地
事業場名
事業主職氏名

申込担当者所属
〃　氏名
TEL　（　）
FAX　（　）

（一社）長野県労働基準協会連合会長 殿

★ご記入いただきました個人情報につきましては、本講習修了の履歴、修了証の発行を行うもので、個人情報保護法により当連合会が責任を持って厳重に管理いたします。なお、申込書は受講を取り消し等されてもご返却いたしません。

協会使用欄	受講料	テキスト代	領収月日	領収者	受講番号
	¥15,400－	¥2,090－　㊎×　㊎入	／		

受講者氏名を記入し、切り取らないで下さい。

石綿作業主任者技能講習受講票

※初日は8時55分からオリエンテーションを行います

※協会名	※受講No.	受講者氏名
上小		

講習月日　R8年10月21日・22日
講習会場　佐久地区トラック研修会館

※8時40分からこの受講票を提示して受付を済ませて下さい。
※会場の空調により温度調節が難しいため、各自服装等にご留意下さい。

※1日目		※2日目	

感染症防止のため、症状がある方、陽性の方、同居家族に陽性者がいる方は受講を控えていただくようお願いいたします。
マスクの着用は個人の判断に委ねられていますが、会話の際にはマスクの着用を推奨いたします。

旧姓及び通称の記載を希望する方

技能講習修了証の氏名欄に旧姓及び通称の記載を希望する受講者は申込書への希望の有無を記入し、次のいずれかの写しを下記欄に貼付下さい。

旧姓＝戸籍謄本、旧姓を併記した住民票、自動車運転免許証等
通称＝通称を併記した住民票、自動車運転免許証等

・旧姓及び通称の併記に伴う必要書類等写し貼付欄

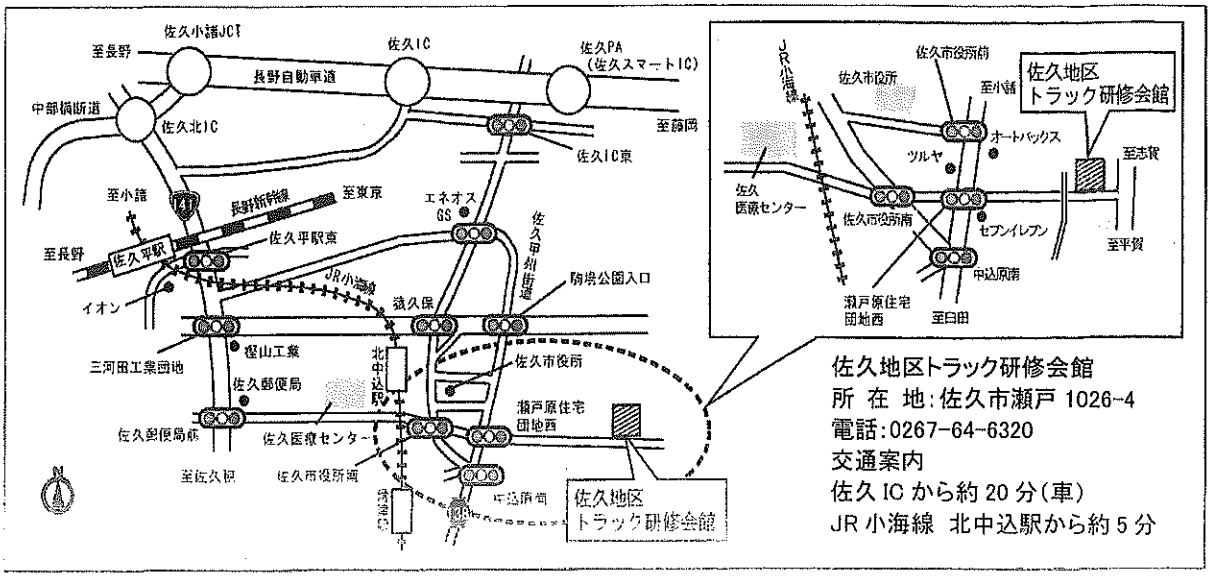
（糊づけしてください）

各地区労働基準協会所在地【講習の申込みは最寄りの労働基準協会へ】

労働基準協会名	所在地	TEL・FAX
（一社）松本労働基準協会	〒390-0851　松本市大字島内 3427－51	0263－40－3600・ 48－1388
（一社）長野労働基準協会	〒380-0918　長野市アークス 2－3	026－227－0235・227－1494
（一社）諏訪労働基準協会	〒394-0021　岡谷市郷田 1-4-11 岡谷商工会館 3 階 301 号室	0266－22－2032・ 22－2067
（一社）上小労働基準協会	〒386-0025　上田市天神 2－4－55	0268－23－2500・ 23－2507
（一社）飯田労働基準協会	〒395-0063　飯田市羽場町 3 丁目 2－4	0265－22－6246・ 22－6248
（一社）中野労働基準協会	〒383-0013　中野市大字中野 1863－1	0269－22－2255・ 23－0729
（一社）佐久労働基準協会	〒384-0017　小諸市三和 1－4－7	0267－22－3841・ 25－1008
（一社）伊那労働基準協会	〒396-0015　伊那市中央 5083－1	0265－76－6666・ 72－5855
（一社）更埴労働基準協会	〒388-8007　長野市篠ノ井布施高田 96	026－292－0400・293－0403
（一社）大町労働基準協会	〒398-0002　大町市大町 6713-3	0261－22－0774・ 23－3601

（一社）長野県労働基準協会	〒380-0918　長野市アークス 2－3	026－223－0280・223－0277
連合会	ホームページ　https://www.naganoroukiren.or.jp	

会場案内図



佐久地区トラック研修会館
所 在 地：佐久市瀬戸 1026-4
電話：0267-64-6320
交通案内
佐久 IC から約 20 分（車）
JR 小海線 北中込駅から約 5 分