

感染症防止のため、症状がある方、陽性の方、同居家族に陽性者がいる方は受講を控えていただくようお願いいたします。
マスクの着用は個人の判断に委ねられていますが、会話の際にはマスクの着用を推奨いたします。

関係事業主殿

令和8年8月1日
(一社)長野県労働基準協会連合会
(一社)上小労働基準協会
各労働基準協会

安全管理者選任時研修

開催のご案内

労働安全衛生法により一定の業種及び規模の事業場※ごとに、安全管理者を選任しなければならない旨規定されています。(労働安全衛生法第11条、労働安全衛生法施行令第3条、労働安全衛生規則第4条)

安全管理者とその職務を的確に遂行する能力を担保するため、安全管理者の選任にあたっては学歴に応じた実務経験に加え、厚生労働大臣が定める研修(「安全管理者選任時研修」という。)を修了していることが要件となっています。(労働安全衛生規則第5条)

つきましては、標記の研修を下記の要領で行いますので、是非この機会に受講されますようご案内申し上げます。また、転勤、異動等により安全管理者が未選任状態とならないよう、本研修修了者を複数人確保しておくことをお奨めします。

※次に挙げる業種で、常時50人以上の労働者を使用する事業場

林業、鉱業、建設業、運送業、清掃業、製造業、電気業、ガス業、熱供給業、水道業、通信業、各種商品卸売業、家具・建具・じゅう器卸売業、各種商品小売業、家具・建具・じゅう器小売業、燃料小売業、旅館業、ゴルフ場業、自動車整備業、機械修理業

記

1. 対象者

新たに安全管理者として選任を予定している方

なお、「安全管理者の資格(選任要件)」については、最終頁の参考資料をご覧ください。

2. 研修の日時、会場、締切日、定員 ※初日は8時55分からオリエンテーションを行います

開催日時	令和 8 年 10 月 7 日(水)・8 日(木)			2 日とも 8 時 40 分から受付をし、9 時開講です。 (科目の一部免除該当者は、それぞれ異なります)
会 場	上小トラック研修会館 上田市殿城 5 8 1－6			
締 切 日	令和 8 年 9 月 25 日(金)	定 員	8 0 名	締切日前でも定員になりましたら受付を締め切らせていただきます。

3. 申込方法

(1) 申込先 最寄りの労働基準協会へお申込み下さい。(所在地は申込書の裏面に掲載してあります。)

(2) 提出書類 受講申込書 (受講料及びテキスト代を添えてお申し込みください。)

4. 受講料 (消費税含む)

労働基準協会会員事業場在籍者 1名 19,800円 [内訳: 本体 18,000円 消費税(10%) 1,800円]
" 会 員 外 " 1名 24,200円 [内訳: 本体 22,000円 消費税(10%) 2,200円]

平成18年2月24日付け基発第0224004号により、科目の一部免除があります。(裏面のとおり)

5. テキスト代 (消費税含む) ※テキスト代は改定される場合があります。

「安全管理者選任時研修テキスト」 1冊 1,760円 [内訳: 本体 1,600円 消費税(10%) 160円]
「令和8年度 安全の指標」 1冊 880円 [内訳: 本体 800円 消費税(10%) 80円]

※受講料及びテキスト代は申込先の労働基準協会へお支払い(またはお振込み)ください。

6. 受講上等の留意事項

(1) 筆記用具を携行して下さい。

(2) 申込み受付後の取消しは9月30日までとし、その後の取消及び欠席者には原則としてテキストをお渡しし、受講料は返還しませんのでお含みください。

7. 修了証の交付

研修の修了者には、修了式で修了証を交付します。なお、9月28日以降に受講申込みされた方及び申込書の記載内容に不備があった方には後日郵送いたします。(郵送代 460円ご負担下さい。)

科目の一部免除(平成 18 年 2 月 24 日付け基発第 0224004 号) 下表の免除に該当する方は、申込み時に修了証の写しを申込書の裏面に貼付して下さい。

研 修 科 目 免除を受けることができる者	科 目				受 講 料	
	安全管理	*(注)	安全教育	関係法令	会 員	会員外
①労働災害防止のための業務に従事する者に対する能力向上教育に関する指針(平成元年能力向上教育指針公示第 1 号)別表 1 に基づく安全管理者能力向上教育(初任時)を修了した者	免除	○	免除	○	12,100 円 (消費税含む) 本体: 11,000 円 消費税: 1,100 円	16,500 円 (消費税含む) 本体: 15,000 円 消費税: 1,500 円
②平成 12 年 9 月 14 日付け基発第 577 号の別添 3 に基づくリスクアセスメント担当者(製造業等)研修及び平成 11 年 6 月 11 日付け基発第 372 号の別添 2 に基づく労働安全衛生マネジメント担当者研修を修了した者	○	免除	○	○		
③平成 13 年 3 月 26 日付け基発第 177 号の別紙 1 に基づく職長等教育講師養成講座又は別紙 3 に基づく職長・安全衛生責任者教育講師養成講座を修了した者	免除	○	免除	○		
④上記の①と②又は②と③をあわせて修了した者	免除	免除	免除	○	7,700 円 (消費税含む) 本体: 7,000 円 消費税: 700 円	9,900 円 (消費税含む) 本体: 9,000 円 消費税: 900 円

(注) *は、危険性又は有害性等の調査及びその結果に基づき講ずる措置等

8. 講習科目、時間及び講師 都合によりカリキュラム及び講師が変更することもあります。また、昼休みはカリキュラムのとおりです。

	講 習 科 目	範 囲	時 間	講 師
第一日目		オリエンテーション	8:55～	
	安全管理	・企業経営と安全・安全管理者の役割と職務・総合的な安全衛生管理の進め方 ・安全活動・労働災害の原因の調査と再発防止対策	9:00～12:00	(一社)長野県労働基準協会連合会 教育推進部長 労働安全コンサルタント 廣瀬 謙治
			13:00～14:00	
	安全教育	・安全教育の実施計画の作成・安全教育の方法・作業標準の作成と周知	14:00～16:00	
第二日目	危険性又は有害性等の調査及びその結果に基づき講ずる措置等	・危険性又は有害性などの調査及びその結果に基づき講ずる措置 ・労働安全衛生マネジメントシステム	9:00～12:00	多田労働安全コンサルタント事務所 所 長 労働安全コンサルタント 多田 文博 氏
			13:00～14:00	
	関係法令	・労働安全関係法令	14:00～16:00	
	修了式		16:00～(予定)	

9. 助成金制度を活用される皆様へ

本講習は「人材開発支援助成金」が受けられる場合がありますが、管轄する都道府県労働局へ訓練実施計画届を訓練開始 1 ヶ月前迄に提出することが必要となります。

詳細につきましては

長野労働局職業安定部 訓練課 (TEL 0 2 6 - 2 2 6 - 0 8 6 2) までお問い合わせください。(助成金に限る)

助成金受給申請時に必要な受講証明(申請書)につきましては、当日会場に持参いただくか、受講終了後お送りください。なお、郵送の場合は、110 円分の切手貼付の返信用封筒を同封してください。(注: 必要事項の記載のないものは証明できませんのでご留意下さい)

10. そ の 他

(1) 会場の空調により温度調節が難しいため、各自服装等にご留意下さい。

(2) 昼食を持参して下さい。(近隣には商店・飲食店がございません)

必要事項を記入して下さい。※印内は記入しないで下さい。
受講票の受講者氏名も記入して下さい。

10月7日・8日 上田市会場

安全管理者選任時研修受講申込書

フリガナ		※協会名		※受講No.	
氏名		上小			
※字体等不明瞭な場合は後日交付になります。送料はご負担ください。					
生年月日		昭和 平成		年 月 日	
労働基準協会会員関係 加入されている労働基準協会名を【 】内に必ずご記入下さい。また、加入されていない場合は会員外に○をご記入下さい。		免除科目欄 (科目の一部免除欄項目に記載) (該当を○で囲み修了証の写しを裏面に貼付して下さい)			
【 】労働基準協会 ・ 会員外		①の修了者 安全管理、安全教育 ②の修了者 *危険性又は有害性等の・・・ ③の修了者 安全管理、安全教育 ④の修了者 安全管理、*危険・・・、安全教育			
上記のとおり申し込みます。 令和 年 月 日					
〒 -					
事業場所在地		申込担当者所属			
事業場名		" 氏名			
事業主職氏名		TEL () FAX ()			

(一社) 長野県労働基準協会連合会長 殿
★ご記入いただきました個人情報につきましては、本講習修了の履歴、修了証の発行を行うもので、個人情報保護法により当連合会が責任を持って厳重に管理いたします。なお、申込書は受講を取り消し等されてもご返却いたしません。

協会 使用 欄	受 講 料		テキスト(2冊使用)	※ 領収月日	※領収者	※受講番号
	全科目受講の方	¥19,800－(会員) ¥24,200－(会員外)	¥1,760－	／		
	免除①②③の方	¥12,100－(会員) ¥16,500－(会員外)	¥ 880－			
	免除④の方	¥ 7,700－(会員) ¥ 9,900－(会員外)	合計 ¥2,640－			

受講者氏名を記入し、免除のある方は該当に○印をし切り取らないで下さい。

安全管理者選任時研修受講票

※初日は8時55分からオリエンテーションを行います

※協会名	※受講No.	受講者氏名	講習月日 R8年10月7日・8日 両日とも9時開講
上小			免除①③の方は 8日 9時～16時
			免除②の方は 7日は9時～16時 8日は14時～16時
			免除④の方は 8日 14時～16時 を受講すること
			講習会場 上小トラック研修会館

※8時40分からこの受講票を提示して受付を済ませて下さい。
※会場の空調により温度調節が難しいため、各自服装等にご留意下さい。

※1日目		※2日目	
------	--	------	--

感染症防止のため、症状がある方、陽性の方、同居家族に陽性者がいる方は受講を控えていただくようお願いいたします。
マスクの着用は個人の判断に委ねられていますが、会話の際にはマスクの着用を推奨いたします。

参考資料

安全管理者の資格「選任要件」（労働安全衛生規則第5条）の概要

1. 次のいずれかに該当する者で厚生労働大臣が定める研修（安全管理者選任時研修）を修了した者

（労働安全衛生規則第5条第1号）

- (1) 学校教育法による大学又は高等専門学校等における理科系統の正規の課程を修めて卒業した者で、その後2年以上産業安全の実務に従事した経験を有するもの。
- (2) 学校教育法による高等学校又は中等教育学校において理科系統の正規の学科を修めて卒業した者で、その後4年以上産業安全の実務に従事した経験を有するもの。

2. 労働安全コンサルタント（労働安全衛生規則第5条第2号）

3. 厚生労働大臣が定める次のいずれかに該当する者で、厚生労働大臣が定める研修を修了したもの

（労働安全衛生規則第5条第3号、昭和47年10月2日労働省告示第138号）

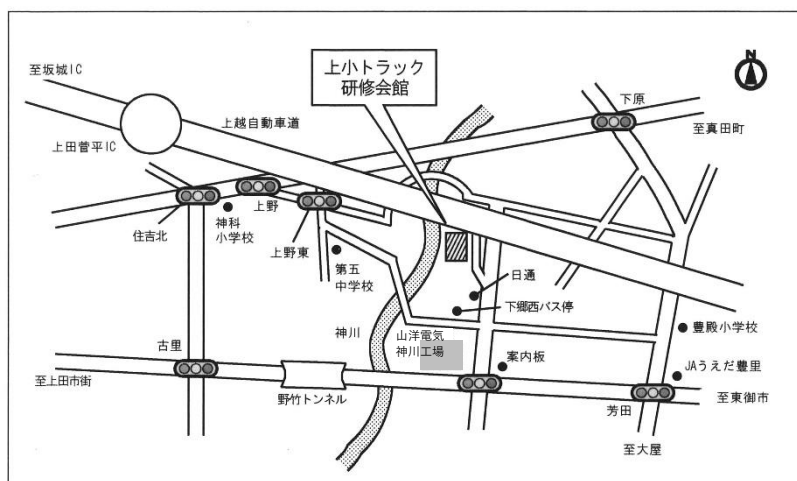
- (1) 学校教育法による大学又は高等専門学校における理科系統の課程以外の正規の課程を修めて卒業した者で、その後4年以上産業安全の実務に従事した経験を有するもの。
- (2) 学校教育法による高等学校又は中等教育学校において理科系統等の学科以外の正規の学科を修めて卒業した者で、その後6年以上産業安全の実務に従事した経験を有するもの。
- (3) 職業能力開発促進法施行規則による専門課程の高度職業訓練（主たる学科が工学に関する科目に限る）等で一定の課程を修了した者で、その後2年以上産業安全の実務に従事した経験を有するもの。
- (4) 職業能力開発促進法施行規則による普通課程の普通職業訓練（主たる学科が工学に関する科目に限る）等を修了した者で、その後4年以上産業安全の実務に従事した経験を有するもの。
- (5) 職業訓練法の施行規則の一部を改正する省令（昭和53年省令第37号）による専修訓練課程の普通職業訓練（主たる学科が工学に関する科目に限る）を修了した者で、その後5年以上産業安全の実務に従事した経験を有するもの。
- (6) 7年以上産業安全の実務に従事した経験を有するもの。

各地区労働基準協会所在地【講習の申込みは最寄りの労働基準協会へ】

労働基準協会名	所在地	TEL・FAX
（一社）松本労働基準協会	〒390-0851 松本市大字島内 3427-51	0263-40-3600・48-1388
（一社）長野労働基準協会	〒380-0918 長野市アークス 2-3	026-227-0235・227-1494
（一社）諏訪労働基準協会	〒394-0021 岡谷市郷田 1-4-11 岡谷商工会館 3 階 301 号室	0266-22-2032・22-2067
（一社）上小労働基準協会	〒386-0025 上田市天神 2-4-55	0268-23-2500・23-2507
（一社）飯田労働基準協会	〒395-0063 飯田市羽場町 3 丁目 2-4	0265-22-6246・22-6248
（一社）中野労働基準協会	〒383-0013 中野市大字中野 1863-1	0269-22-2255・23-0729
（一社）佐久労働基準協会	〒384-0017 小諸市三和 1-4-7	0267-22-3841・25-1008
（一社）伊那労働基準協会	〒396-0015 伊那市中央 5083-1	0265-76-6666・72-5855
（一社）更埴労働基準協会	〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田 96	026-292-0400・293-0403
（一社）大町労働基準協会	〒398-0002 大町市大町 6713-3	0261-22-0774・23-3601

（一社）長野県労働基準協会 連 合 会	〒380-0918 長野市アークス 2-3 ホームページ https://www.naganoroukiren.or.jp	026-223-0280・223-0277
------------------------	---	-----------------------

会場案内図



上小トラック研修会館

所在地: 上田市殿城 581-6

交通案内: JR 上田駅前発上田バス

赤坂～豊殿線 下郷西下車

徒歩 10 分

当日の緊急連絡先:

(一社)上小労働基準協会 携帯

080-8450-1523